

「運動/スポーツ」についてのアンケート

<調査概要>

調査方法: インサーチモニターを対象としたインターネット調査
分析対象者: 札幌圏内在住の15歳以上男女
調査実施期間: 2010年9月16日(木)~9月20日(月)
有効回答者数: N=517

全体	517名	100%
男性	243名	47%
女性	274名	53%

※一部の結果について、2009年9月実施の「運動/スポーツ」アンケート結果と比較

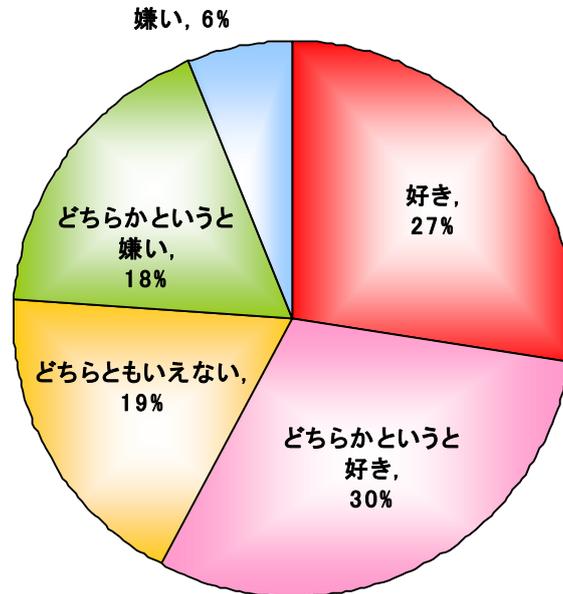
実施機関: 株式会社インサイト

<結果の要約>

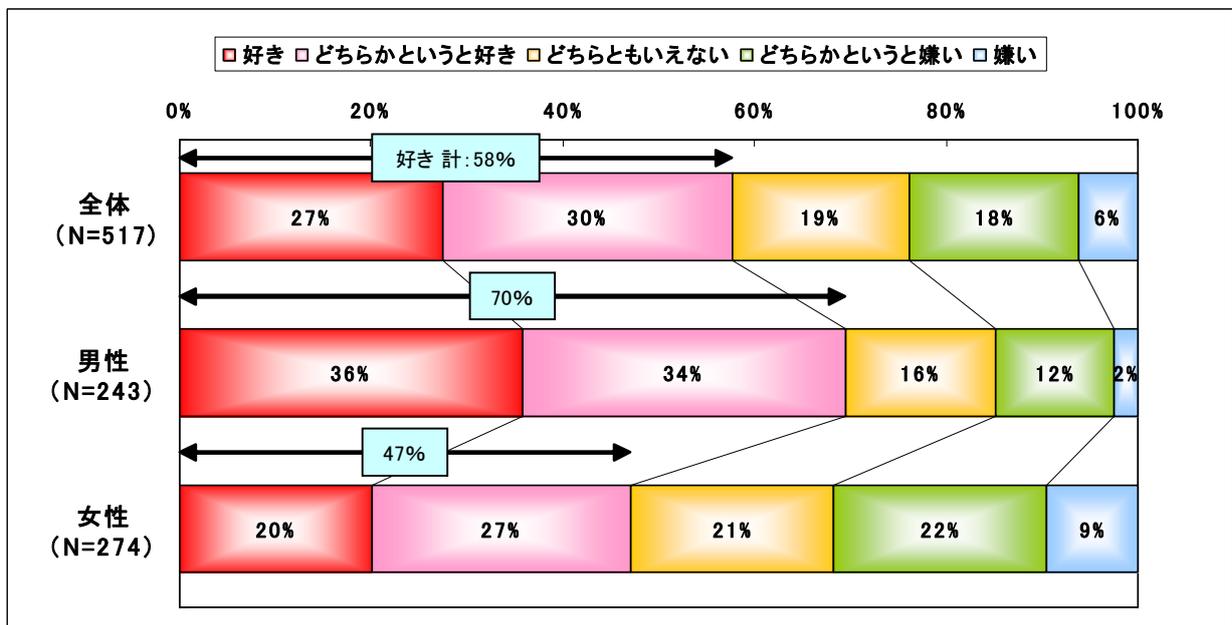
- 「運動好き(運動することが好き/どちらかという好き回答者)」は全体の6割弱(58%)。男女別では、男性が7割(70%)、女性が5割弱(47%)と男性の方が女性より運動が好きな傾向がみられる。また、ふだんから運動/スポーツをしている割合は全体の約4割(41%)で、具体的には、「ウォーキング」、「筋トレ」、「ジョギング」などの気軽に始められる運動をしている割合が高い。運動/スポーツをする目的については、「健康/体力づくりのため」が上位に挙がり、次いで、「楽しみ、気分転換として」、「運動不足を感じるから」が続く。一方、運動/スポーツをしていない理由としては、「忙しいから」が上位に挙がる。
- 「北海道日本ハムファイターズ」、「コンサドーレ札幌」、「レラカムイ北海道」、「エスポラーダ北海道」といった北海道のプロスポーツチームの中で、「北海道日本ハムファイターズ」は2年連続『応援しているチーム』、『球場・競技場で観戦したことのあるチーム』の両項目で最上位となっている。

【運動/スポーツの好き嫌い】

Q:あなたは運動することが好きですか。



※Base: 全体(N=517)

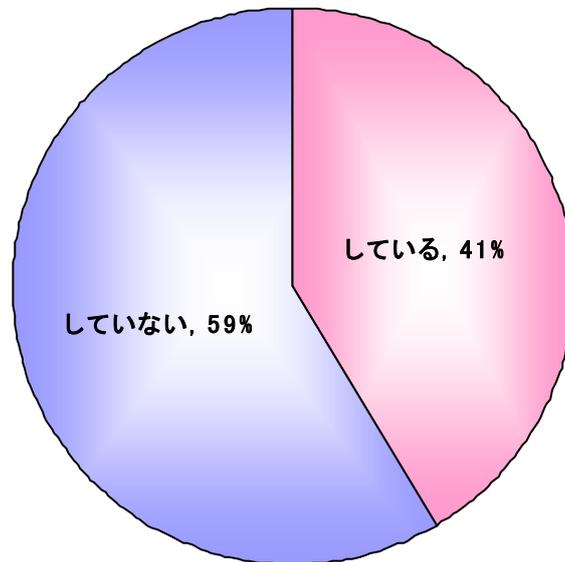


※Base: 全体

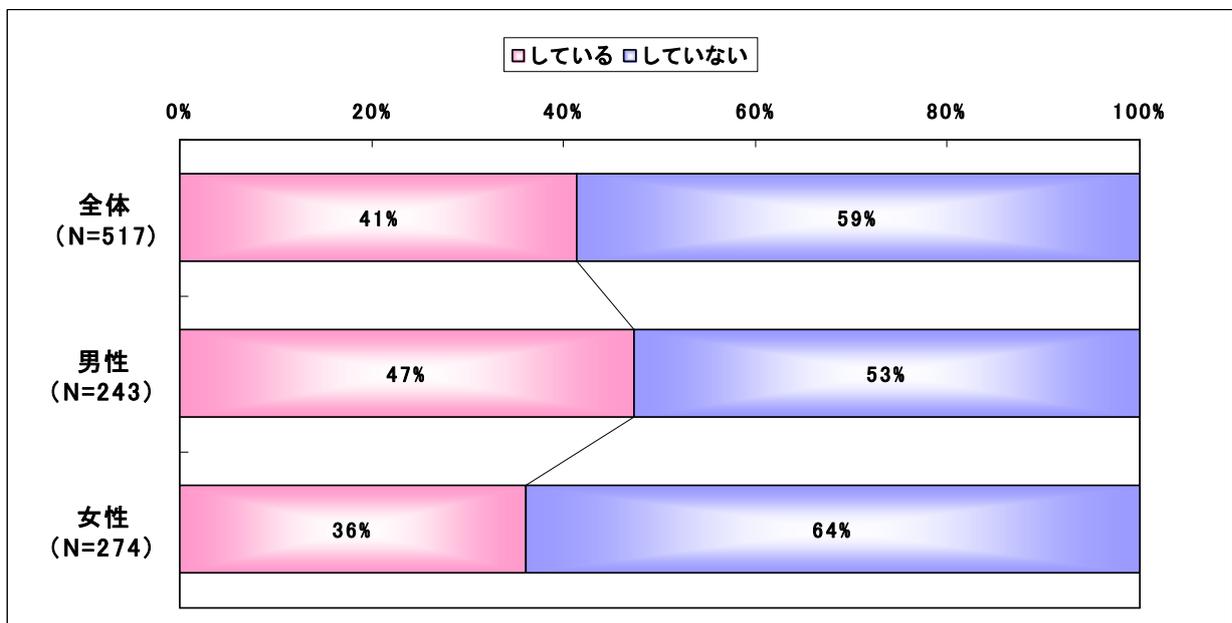
- 全体の6割弱(58%)は「運動することが好き/どちらかという好き」と答えている。
- 男女別では、男性が7割(70%)、女性が5割弱(47%)と男性の方が女性より運動好きの割合が高い。

【運動/スポーツの習慣の有無】

Q: あなたはふだん運動/スポーツをしていますか。



※Base: 全体(N=517)

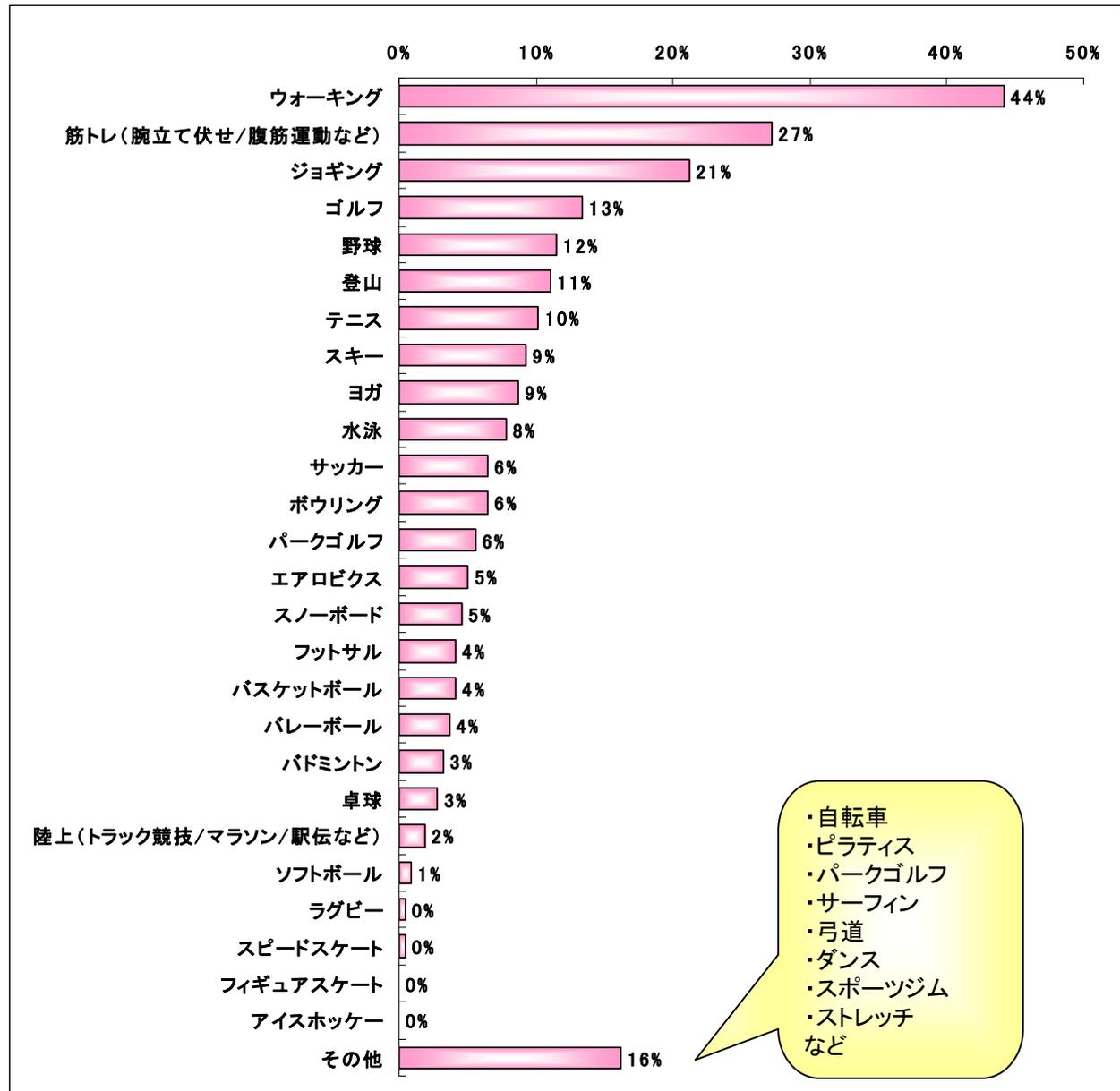


※Base: 全体

- 全体の約4割(41%)はふだん運動/スポーツをしている。
- 男女別では、男性の方が女性よりも運動/スポーツをしている割合が高い。

【ふだんしている運動/スポーツ】

Q: あなたがふだんしている運動/スポーツを教えてください。(いくつでも)



※Base: 運動/スポーツをしている人(N=214)

➤ ふだんしている運動/スポーツとして、「ウォーキング」が最も多く、次いで、「筋トレ」、「ジョギング」などの気軽に始められる運動が上位を占めている。

【ふだんしている運動/スポーツ(男女別)】

Q:あなたがふだんしている運動/スポーツを教えてください。(いくつでも)

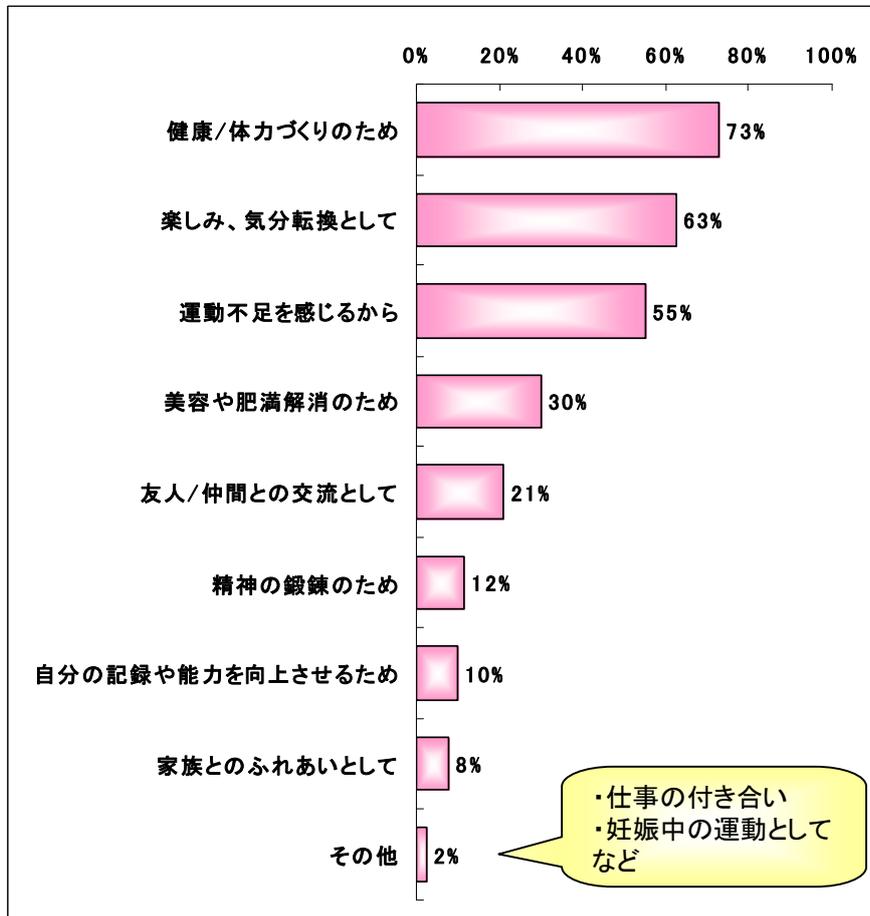
	全体 (N=214)	男性 (N=115)	女性 (N=99)
ウォーキング	44%	34%	55%
筋トレ(腕立て伏せ/腹筋運動など)	27%	28%	26%
ジョギング	21%	28%	14%
ゴルフ	13%	19%	7%
野球	12%	21%	1%
登山	11%	11%	11%
テニス	10%	11%	9%
スキー	9%	10%	8%
ヨガ	9%	3%	15%
水泳	8%	6%	10%
サッカー	6%	10%	2%
ボウリング	6%	7%	6%
パークゴルフ	6%	3%	8%
エアロビクス	5%	2%	9%
スノーボード	5%	5%	4%
フットサル	4%	8%	0%
バスケットボール	4%	4%	4%
バレーボール	4%	2%	6%
バドミントン	3%	2%	5%
卓球	3%	4%	1%
陸上(トラック競技/マラソン/駅伝など)	2%	3%	1%
ソフトボール	1%	1%	1%
ラグビー	0%	1%	0%
スピードスケート	0%	1%	0%
フィギュアスケート	0%	0%	0%
アイスホッケー	0%	0%	0%

※Base:運動/スポーツをしている人(N=214)

- 男性は女性に比べ「ジョギング」、「ゴルフ」、「野球」、「サッカー」、「フットサル」をしている割合が高い。
一方、女性は「ウォーキング」、「ヨガ」、「エアロビクス」をしている割合が男性に比べ高い。

【運動/スポーツをしている理由】

Q: あなたはどのような目的で運動/スポーツをしていますか。(いくつでも)



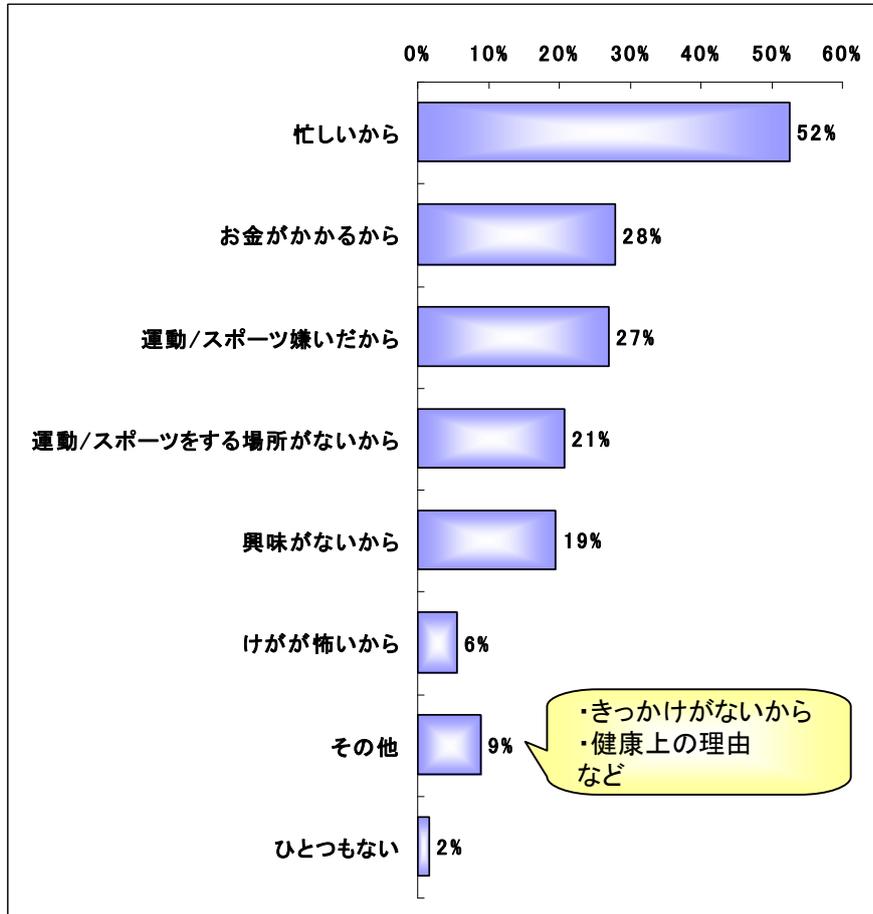
全体 (N=214)	男性 (N=115)	女性 (N=99)
73%	77%	68%
63%	67%	58%
55%	52%	59%
30%	16%	46%
21%	24%	17%
12%	16%	7%
10%	16%	3%
8%	7%	9%
2%	2%	3%

※Base: 運動/スポーツをしている人(N=214)

- 運動/スポーツをしている理由として、「健康/体力づくりのため」が上位に挙がり、次いで、「楽しみ、気分転換として」、「運動不足を感じるから」が続く。
- 男性は女性に比べ「健康/体力づくり」、「楽しみ、気分転換として」、「精神の鍛錬のため」、「自分の記録や能力を向上させるため」を理由に運動をしている割合が高い。一方、女性は男性に比べ「美容や肥満解消」を理由に運動をしている割合が高い。

【運動/スポーツをしていない理由】

Q:あなたがふだん運動/スポーツをしていない理由を教えてください。(いくつでも)



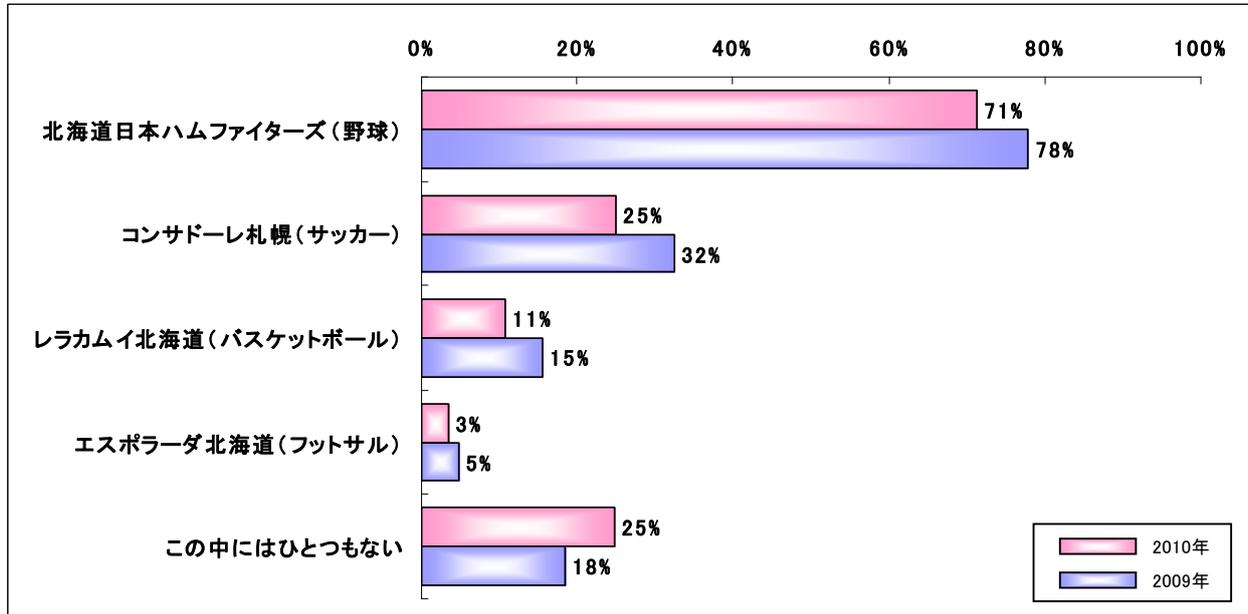
全体 (N=303)	男性 (N=128)	女性 (N=175)
52%	64%	44%
28%	29%	27%
27%	18%	34%
21%	25%	18%
19%	18%	21%
6%	4%	7%
9%	9%	9%
2%	3%	1%

※Base: 運動/スポーツをしていない人(N=303)

- 運動/スポーツをしていない理由として、「忙しいから」が最も上位に挙がる。
- 男女別では、男性は女性に比べ「多忙(忙しいから)」を理由に運動をしていない割合が高い。一方、女性は男性に比べ「運動/スポーツ嫌い」を理由に挙げている割合が高い。

【応援している北海道のプロスポーツチーム】

Q: あなたが応援しているチームを教えてください。(いくつでも)

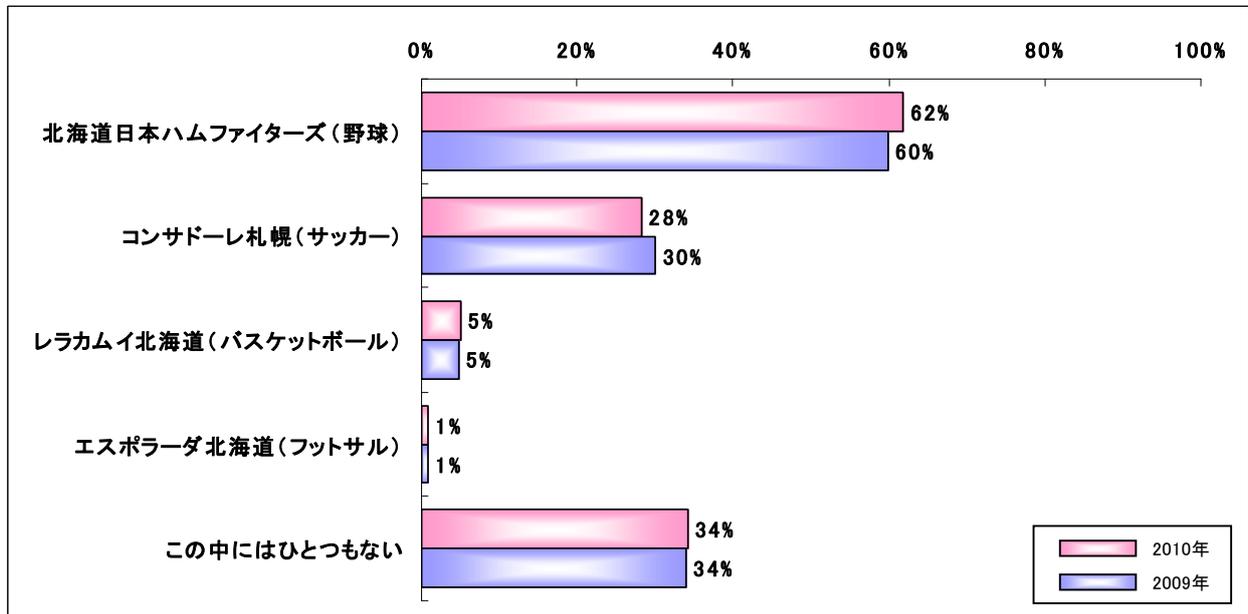


※Base: 全体(各 N=517)

➤ 応援している北海道のプロスポーツチームは、2009年同様「北海道日本ハムファイターズ」が約7割(71%)で上位に挙がる。次点が「コンサドーレ札幌」となっている。

【球場・競技場で観戦したことがある北海道のプロスポーツチーム】

Q: あなたが実際に球場・競技場で試合を見たことのあるチームを教えてください。(いくつでも)



※Base: 全体(各 N=517)

➤ 球場・競技場で試合を観戦したことがあるチームでも、「北海道日本ハムファイターズ」が2年連続最上位に挙がる。また、「レラカムイ北海道」、「エスポラーダ北海道」については、来場経験の割合は変わらず、2009年同様1割未満にとどまる。

※本ページに掲載されている調査結果は、出典先を「マーケティングリサーチシステム インサーチ」と明記の上、自由にご利用ください。

＜その他のお問い合わせ先＞

株式会社 インサイト インサーチ事務局

e-mail : info@insearch.jp